



www.tkdcc.com

**36 Rue Pleine Lune
Lévis
G6J 1B9**

Quartiers :

**St-Jean Chrysostome
Saint-Nicolas
Saint-Rédempteur**

Présidente

Nancy Bélanger

Directeur Technique

Eric Gosselin

Tel. 418-802-3227

Trésorier

Marc-A. B.-Plante

Secrétaire

Johanne Fournier

Administrateurs

**Nancy Guillemette
Claude Larochelle**

Affilié à:

W.T.F.

W.C.T.F.

F.Q.T.

A.R.T.

Ceintures jaunes

Date de la session

Début : Lundi 10 septembre 2018

Fin : 24 Novembre

Horaire

Pour ceux et celles qui commencent la session comme ceinture jaune, prendre connaissance que vous avez maintenant deux cours par semaine. Vous aurez dorénavant un cours technique et un cours de combat.

Enfant 9 ans et plus Blanche

Deux choix s'offrent à vous :

- **Option 1** : Un cours par semaine, l'examen de fin de session les mène au niveau de ceinture blanche II
- **Option 2** : Deux cours par semaine, l'examen de fin de session les amène au niveau de ceinture jaune. (combat la prochaine session)

Enfants moins de 9 ans

Utiliser les 2 premières semaines de cours afin de constater si l'enfant peut assumer 2 cours par semaine.

Les questions à se poser :

- Est-ce que mon enfant peut assumer un horaire de deux cours par semaine ?
- Est-ce que mon enfant a la capacité d'assumer un cours en fin de journée qui se terminera à 19h30 ?
- S'il est en mesure de le faire, sera-t-il capable d'assumer sa journée du lendemain à l'école ?

Voici les différentes options d'horaire:

- Faire 2 cours semaines (examen à la fin de la session)
- 1 cours en semaine et un la fin de semaine (Saint-Jean et Saint-Nicolas)
- 2 cours dans la semaine (Saint-Rédempteur)
- Faire un cours semaine (examen dans 2 sessions)
- Rester avec le groupe des Blanches à blanches II et voir la programmation technique du niveau de jaune.



www.tkdcc.com

36 Rue Pleine Lune
Lévis
G6J 1B9

Quartiers :

St-Jean Chrysostome
Saint-Nicolas
Saint-Rédempteur

Présidente

Nancy Bélanger

Directeur Technique

Eric Gosselin

Tel. 418-802-3227

Trésorier

Marc-A. B.-Plante

Secrétaire

Johanne Fournier

Administrateurs

Nancy Guillemette
Claude Larochelle

Affilié à:

W.T.F.

W.C.T.F.

F.Q.T.

A.R.T.

Ceintures jaunes

Équipe de compétition

Une fois par semaine, les membres se réunissent afin de s'entraîner en vue de participer aux compétitions régionales et provinciales qui auront lieu au cours de l'année.

Samedi, 11h30 à 13h00

Commande d'équipements

La commande se fait via le site internet (section équipements)

Voici la liste des équipements nécessaire :

Protecteurs obligatoires

- Protège-tibia-pied
- Protège avant-bras
- Casque

Protecteurs facultatifs

- Plastron (il est fourni gratuitement par le club jusqu'à ceinture jaune II)
- Protège buccal (voir en magasin de sport)
- Protège partie génitale (voir en magasin de sport)